

# Mentorprogrammet

Mentorprogrammet er en kobling mellom en ung flyktning/ innvanderer med høyere utdanning og en frivillig mentor med lang erfaring fra norsk arbeidsliv. Koblingen skjer på bakgrunn av fagfelt og i løpet av seks måneder skal mentoren fungere som en faglig og moralsk støtte, for å gjøre veien til relevant arbeid kortere.



## Innhold

- Jevnlige møter mellom mentor og adept
- Kurs og seminarer for adepter
- Erfaringsutvekslinger for mentorer
- Nettverkstreff og sosiale arrangementer



# Om oss

## Visjon

Et inkluderende samfunn der mennesker blir sett og får brukt sine ressurser og potensiale.

## Løsning

Et mentorprogram på tvers av kulturer og generasjoner for et mer mangfoldig og fremtidsrettet arbeidsliv.

## Hvem vi er

Sammen om en jobb er en frivillig organisasjon styrt av våre deltakere og mentorer.



## Kontakt

Telefon: 46518070

E-post: [kontakt@sammenomenjobb.no](mailto:kontakt@sammenomenjobb.no)

Nettside: [www.sammenomenjobb.no](http://www.sammenomenjobb.no)



Vi kobler  
ressurser  
sammen.



# Bli mentor

## Kriterier

Er du glad i mennesker, har lang erfaring fra norsk arbeidsliv, og et ønske om å bidra? Da har du det som trengs for å bli mentor!

## Arbeidsoppgaver/ mentorrollen

Noen typiske roller for en mentor kan være:

- Støtte og motivere i jobbsøkerprosessen
- Bistå med å kartlegge jobbmuligheter
- Synliggjøre og forklare arbeidskoder
- Veilede om norsk arbeidsliv

Døråpner, Støtteperson, Lytter, Venn, Kunnskaps utveksler, Veileder

## Som mentor vil du:

- Utgjøre en viktig forskjell både for enkeltindivider og samfunnet
- Bli kjent med en person med en helt ulik bakgrunn
- Ta del i et flerkulturelt felleskap av andre mentorer og jobbsøkere
- Lære om mentoring, andre kulturer og integreringsprosessen generelt

## Påmelding

# Få mentor

## Kriterier\*

- Innvandrер/flyktning
- Høyere utdanning (minimum bachelorgrad)
- Norsk kunnskaper på ca. B1-nivå

\* Unge voksne fra utenfor Vesten prioriteres, men andre tas inn ved kapasitet.

## Som jobbsøker vil du få:

- En personlig mentor fra ditt fagfelt
- Bedre kjennskap til norsk arbeidsliv og kulturelle koder
- Større profesjonelt nettverk
- Praktisert norsk fagspråk
- Trening i CV, jobbsøknad, LinkedIn, og jobbintervju
- Møte bedrifter og arbeidsgivere
- Økt sjans for å komme ut i relevant arbeid

## Påmelding

[www.sammenomenjobb.no](http://www.sammenomenjobb.no)



«Det beste var å bli kjent med hvilke muligheter og arbeidsplasser som finnes.»

- Yousif, journalist



«Det er stimulerende å kunne være til nytte, og hjelpe andre som kanskje er i en krevende fase av livet. Jeg opplever dette som meningsfullt, og ser fram til hvert møte!»

- Olav, mentor



«Min mentor var som en veileder for meg. Bedre enn noen av de veilederne jeg har hatt før. De hadde ikke studert ingeniør og visste ikke så mye om det.»

- Ali, ingeniør